



INTEGRAZIONE REGOLAMENTO ESCURSIONE IN FASE COVID-19

In situazioni eccezionali, eccezionali misure sono necessarie.

Ciò che trovi di seguito è integrazione OBBLIGATORIA del Regolamento Escursione classico delle nostre attività.

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

PRENOTAZIONE

La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente in **modalità online** con **pagamento anticipato in via telematica** (salvo casi di manifesta impossibilità da concordare con la guida).

Riceverai via e-mail:

- [Regolamento Escursione classico](#) da leggere
- [Regolamento Escursione Covid19](#), [Modello Privacy Wild Trek](#) e [Integrazione Privacy Covid19](#) che dovrai stampare autonomamente e portare con te al ritrovo dell'escursione, da firmare in presenza, unitamente ad una penna personale.
- [Vademecum Escursione in tempo di Covid](#) da leggere
- Indicazioni sulle modalità di pagamento online possibili o eventuali altri metodi di pagamento.

Ci rendiamo conto del sacrificio che ti stiamo chiedendo, ma per ragioni di sicurezza sanitaria non ci è possibile fare diversamente.

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO OPPORTUNO PER L'ESCURSIONE

Oltre all'equipaggiamento dichiarato nel Regolamento Escursione classico, sono OBBLIGATORI, pena esclusione dall'escursione, anche i **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)**:

- ✓ **n. 3 mascherine chirurgiche con marchio CE** (possibilmente non la usa e getta ma quelle riutilizzabili)
- ✓ **n. 3 paia di guanti monouso** (facoltativi) in lattice o in nitrile
- ✓ **minimo 150 ml di gel disinfettante a norma CE** (quindi non autoprodotta)
- ✓ **sacchetto per lo smaltimento dei DPI usati**

COMPORAMENTO

Oltre alle norme di comportamento indicate nel Regolamento Escursione classico, sarà necessario attenersi anche alle seguenti indicazioni:

- Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione.
- Far presente alla guida immediatamente se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date. In quel caso la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo restituendo la quota e dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità.
- **CAR SHARING:** è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In caso di impossibilità, in macchina troveranno posto solo due persone con mascherina indossata poste sulla diagonale (guidatore e posto posteriore destro).
- Una volta scesi dall'auto rispettare il distanziamento con le altre persone di **almeno 2 m**, seguendo le eventuali indicazioni suppletive della guida sul come disporsi nell'attesa della registrazione.
- **REGISTRAZIONE PRESENTI e CONTROLLO DOTAZIONI:** la guida chiamerà uno per uno i partecipanti che, **muniti di tutti i DPI richiesti**, dovranno firmare la documentazione necessaria con la propria penna. In questa occasione la guida effettuerà il consueto controllo delle attrezzature e dei dispositivi sanitari.
- **PAGAMENTO IN LOCO:** potrà pagare in loco solo ed esclusivamente chi, avendo avvisato per tempo la guida, ha ricevuto istruzioni in merito. Si ricorda che il pagamento in contanti è sconsigliato, per motivi igienici.
- **INDUMENTI:** ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre gli indumenti sudati, che non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, bensì vanno riposti in una busta e messi nello zaino. È espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti che usati.
- **OGGETTI:** è assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali. Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperito in natura.

- **SEGNALE DI PERICOLO / AIUTO:** verrà concordato con la guida. Il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.
- **SOSTA PRANZO:** nella pausa pranzo i partecipanti dovranno **disporsi a distanze anche maggiori di 2m**, esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

UTILIZZO DELLA MASCHERINA

VA indossata

- ✓ nei momenti di arrivo,
- ✓ accoglienza,
- ✓ briefing,
- ✓ durante le soste
- ✓ al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo
- ✓ qualora si debba tossire o starnutire

NON VA indossata invece

- ☒ durante il cammino,
- ☒ qualora sia possibile restare **distanziati almeno 2 metri**: deve essere tenuta sempre immediatamente a portata di mano (sotto il mento, in tasca...). Si indossa e si rimuove secondo le consuete indicazioni ministeriali.

IGIENE DELLE MANI

Le mani vanno disinfettate molto spesso con il **disinfettante a norma**.

L' uso dei guanti non è necessario durante l'escursione, ma è **obbligatorio avere con sé i guanti** come richiesto per situazioni di emergenza. Una volta tolti e ben smaltiti occorre disinfettare nuovamente le mani. I guanti si indossano e si rimuovono secondo le consuete indicazioni ministeriali, riassunte nel Manuale Sanitario.

Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.

SMALTIMENTO DPI

Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre i DPI usati e potenzialmente infetti.

DISTANZIAMENTO

È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona ad eccezione fatta per nuclei familiari e/o congiunti. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente con gentilezza a chi si avvicini troppo.

FINE DELL'ESCURSIONE

Assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale:

1. Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini
2. Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto
3. Prima del congedo firmare il modulo di regolare svolgimento secondo le direttive governative senza l'esposizione a situazioni di pericolo da contagio Covid-19
4. Una volta rientrati a casa, smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.

luogo e data _____ firma per presa visione regolamento _____

La guida **Giorgia Ricotti – tessera n. ER740** esercita ai sensi della legge 4/2013 ed è regolarmente associata ad AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) per tanto il seguente documento è stato redatto sulla base delle disposizioni ricevute da AIGAE e CTF - Commissione Tecnico-Scientifica e Formazione.



CTF
Commissione Tecnico-Scientifica e Formazione